

南极也被人们称为第七大陆，这是地球上最后一个被发现，也是唯一一个没有原住民的大陆。这里不属于任何一个国家，南极洲仅用于和平目的，想不想来一次世界尽头的旅行呢？



南极不需要签证哦

南极不属于任何一个国家，所以自然不需要签证，但是，想去南极一定会在在迪拜或其他中转站停留，所以想要去南极旅行需要办理阿根廷签证。



去南极从夏飞到冬

南极没有四季之分，只分暖季（暖季的时候是极昼，晚上只会稍暗一些）、寒季，最适合旅行的为 11 月-次年 3 月之间，但是去南极你必须经过南美洲，此时的南美洲正式夏天，因此如果在年末、秋冬、春节期间出发，需要带清凉的夏衣和挡风御寒的冬衣。



去南极要戴上墨镜

去南极带墨镜觉得不是为了耍帅，南极的日照非常强烈，而且去南极一般都会赶上极昼的时间，这里大部分时间都是亮的，所以墨镜、防晒都是必不可少的装备！



南极没那么冷

说道南极总会觉得非常非常冷！其实，南极没有那么冷，基本白天可维持在 0°C 左右，除一般冬衣外，还需要羽绒服、防水裤、防水手套、毛衣、保暖帽，船上会在登录之前分发冲锋衣。衣服不要买太厚的，尤其是袜子，因为要穿船上的统一救生衣，还要套在登陆靴里，只要贴身保暖的即可。



南极动物不怕人

生活在南极洲的企鹅种类很多，在你登陆后会陆续看到帝企鹅、帽带企鹅、阿德利企鹅、岩跳企鹅、巴布亚企鹅等。

由于南极洲对人类登陆人数有着严格的限制，这些不被人们所侵扰的家伙们并不怕人，如果赶上他们心情好，还会对着你的镜头摆 pose，简直萌萌哒！



冰川震撼双眼

在南极半岛的天堂湾、夏洛特湾等地区，有着冰蓝色、壮美无比的冰川，乘坐着冲锋艇靠近这些正在融化、作响的冰山，实在是一场震撼的旅程！



在极昼中入睡

去南极可以睡在轮船上也可以露营，在那么冷的也可以露营？想要露营的话会有专业的导游进行指导，队员们可以选 BB 睡袋或帐篷。BB 睡袋是一种很大的睡袋，里面可以放加厚防潮垫，然后再把普通的睡袋放到里面睡。还是很舒服的。



去南极如何避免晕船

1. 药物措施：口服抗晕船药、耳后晕船贴都是常用的办法，也比较有效；
2. 中国秘方：姜糖/姜茶等.....
3. 外国秘方：由于晕船是因为小耳里的人体平衡系统太敏感所致，所以用飞机上发的耳塞塞住一个耳朵可能管用；
4. 专业秘方：同行游客中有位是台湾来的朋友，他是货运船上的三副，据他讲多吃些咸的食品，如苏打饼干，可以中和胃酸，减轻晕船的呕吐感；
5. 心理暗示：不要多去想感受和呕吐，分散自己的注意力，听讲座或聊天都可以；
6. 最佳秘方：平躺是最佳处理，还可以干脆睡觉休息